

オープンマリッジ契約書

※この契約書は、夫婦・パートナー間における信頼関係の維持と、円滑なコミュニケーションを目的とした覚書です。

法的拘束力を有するものではなく、あくまで相互理解と合意の意思を尊重するためのものとしします。

【契約の目的】

- お互いの自由と尊厳を尊重しながら、オープンマリッジを円滑に運用すること
- 健康と安全に配慮した婚外関係を築くこと
- 不安・誤解・嫉妬などの感情的リスクを最小限に抑えること
- 家庭生活との調和を大切にしながら個人の満足度を高めること
- 信頼関係の継続を目的としたルール設定と情報共有を行うこと

① 関係人数の上限

当事者は、それぞれ最大2名までの婚外パートナーを持つことができる。

② 外泊に関するルール

外泊は、月2回までとする。

外泊の予定がある場合は、24時間以上前に事前申告を行うこと。

③ 健康・避妊に関する同意

性的接触を伴う関係を持つ場合は、避妊を必須とする。

また、性感染症検査を3ヶ月に1回以上受診し、結果を共有すること。

④ 恋愛感情に関する報告義務

婚外パートナーに対して明確な恋愛感情が芽生えたと自覚した場合、速やかに相手へ報告する。

そのうえで、関係の見直しや新たなルール設定について話し合いの場を設けること。

⑤ 公表およびSNS利用の禁止

オープンマリッジに関する内容は、家族・友人・職場などの第三者に一切口外しない。

また、SNS上での投稿・匂わせ・写真公開も禁止とする。

⑥ 条項の見直しと柔軟な調整

状況や心情の変化があった場合は、速やかに双方で協議し、条項の変更・一時停止・終了を合意の上で行うものとする。

一方的な破棄や黙認はトラブルの原因となるため、誠実なコミュニケーションを前提とする。

契約当事者

氏名（パートナーA）： _____

署名日： ____年 ____月 ____日

氏名（パートナーB）： _____

署名日： ____年 ____月 ____日